

### Diététicien/diététicienne (24317 )

#### Informations sur le groupe de métiers

#### Les métiers du groupe

Diététicien . . . . .	4
-----------------------	---

#### Informations sur l'ensemble des métiers du groupe

##### Conditions générales d'exercice de ce groupe de métiers

- L'emploi/métier s'exerce en collaboration avec les médecins, le personnel soignant, le personnel de cuisine et l'économiste. L'activité s'effectue principalement à temps plein, parfois à la vacation. Les horaires sont généralement réguliers, sauf en cabinet libéral où ils doivent être adaptés au service à la clientèle. En secteur hospitalier, le diététicien peut également assurer des gardes le samedi, le dimanche ou les jours fériés.

##### Lieux d'exercices

- Localisation :
- Etablissement de soins et d'hospitalisation.
- Etablissement de garde et de séjour (résidences de personnes âgées, maisons d'enfants, crèches...).
- Etablissement de remise en forme (cure, thalassothérapie...).
- Service de prévention.
- Restauration collective.
- Club et organisme à vocation sportive.
- Cabinet libéral.
- Domicile des patients (HAD).
- Type de secteur :
- Public.
- Privé.
- Associatif.

##### Conditions de travail

- Gardes le dimanche et les jours fériés.
- Déplacements.
- Unité stérile.

#### Associations professionnelles

Ci-dessous vous trouverez une liste non-exhaustive d'associations professionnelles.

## Analyses sur le groupe de métiers

### Le métier sur le marché de l'emploi

Les offres d'emploi gérées par le Forem pour le métier de diététicien proviennent pour la moitié d'entre elles du secteur de la santé.

Les contrats proposés sont pour moitié d'entre eux à durée indéterminée, le solde se répartissant entre contrat à durée déterminée (un tiers des propositions) et contrat autonome (une proposition sur dix).

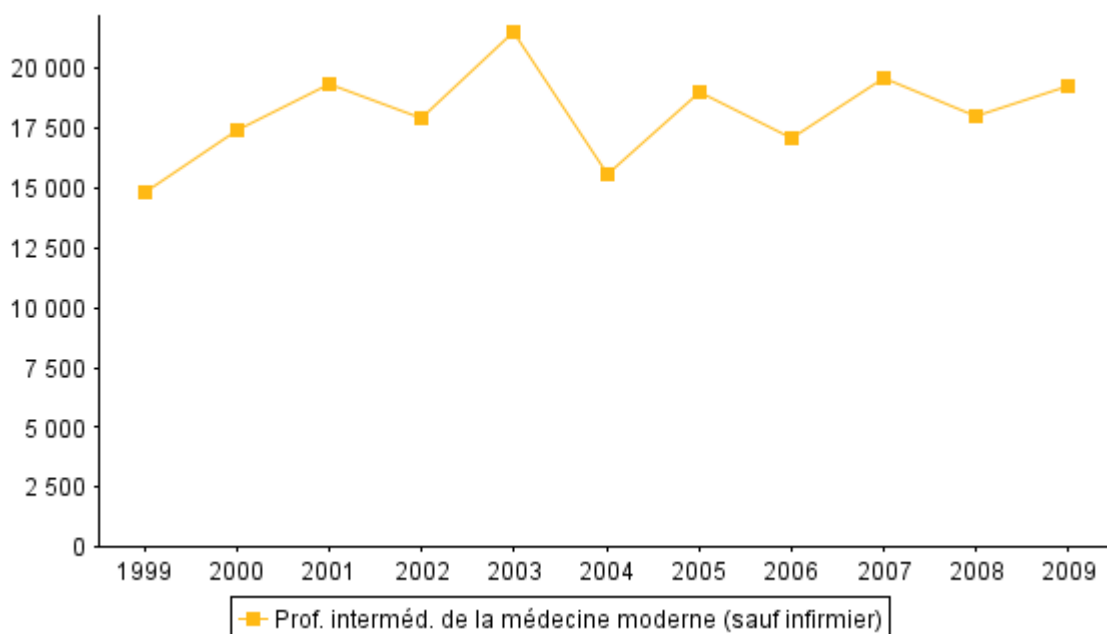
Les prestations se partagent entre temps partiel et temps plein et l'expérience compte pour un quart des opportunités.

Le métier de diététicien est associé à la catégorie professionnelle des "professions intermédiaires de la médecine moderne" (sauf infirmier). Le nombre de travailleurs (obtenu par estimation) montre une évolution en dents de scie, présentant toutefois une légère tendance à la hausse sur la période 1999-2009.

Bien qu'encore peu nombreuses, le nombre de ces opportunités évolue à la hausse.

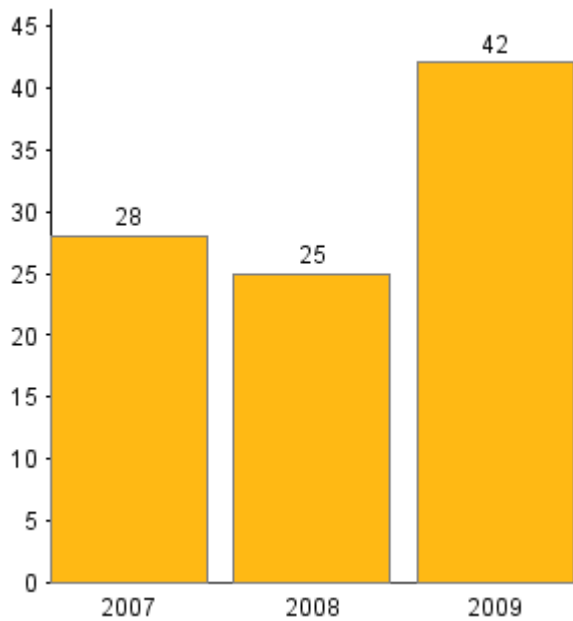
### Évolution de l'emploi (estimations)

Attention. Les statistiques d'emploi présentées dans le graphique ci-dessous utilisent une liste de métiers différente et plus courte que le reste de ce site. La plupart du temps, le graphique correspond donc à un groupe de métiers plus étendu que le métier analysé. Dans les autres cas, le graphique fait référence à plusieurs groupes professionnels proches du métier analysé. De plus, ces chiffres sont des estimations et sont donc à interpréter avec prudence. Ces données correspondent au nombre de travailleurs résidents en région wallonne. Lorsque les effectifs sont trop peu nombreux ou montrent des variations peu plausibles, le graphique n'est pas affiché. Source : INS (Institut national de Statistique, Statistique et Information économique, SPF Économie), Enquête sur les forces de travail (EFT), Statistiques 1999-2009

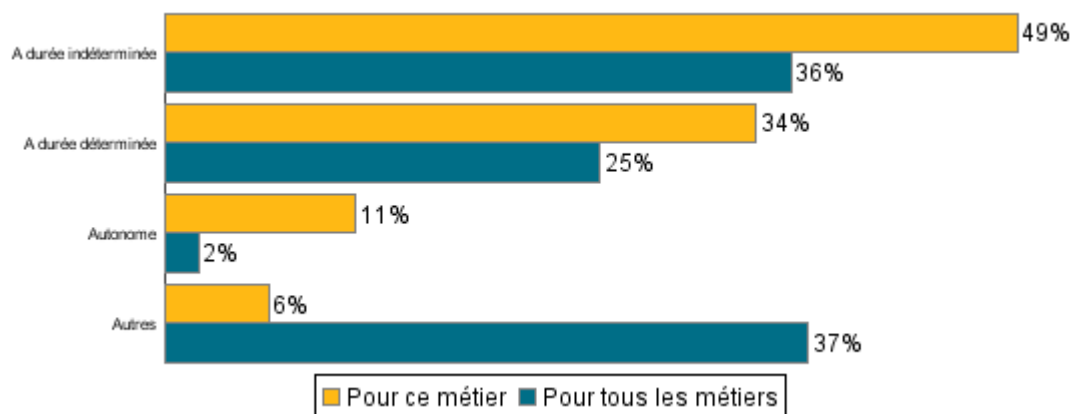


### Analyse des offres d'emploi reçues par le Forem pour ce groupe de métiers

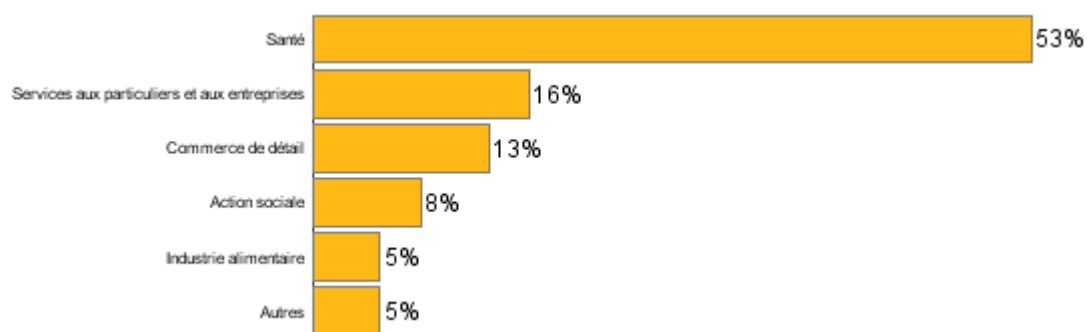
### Evolution des offres



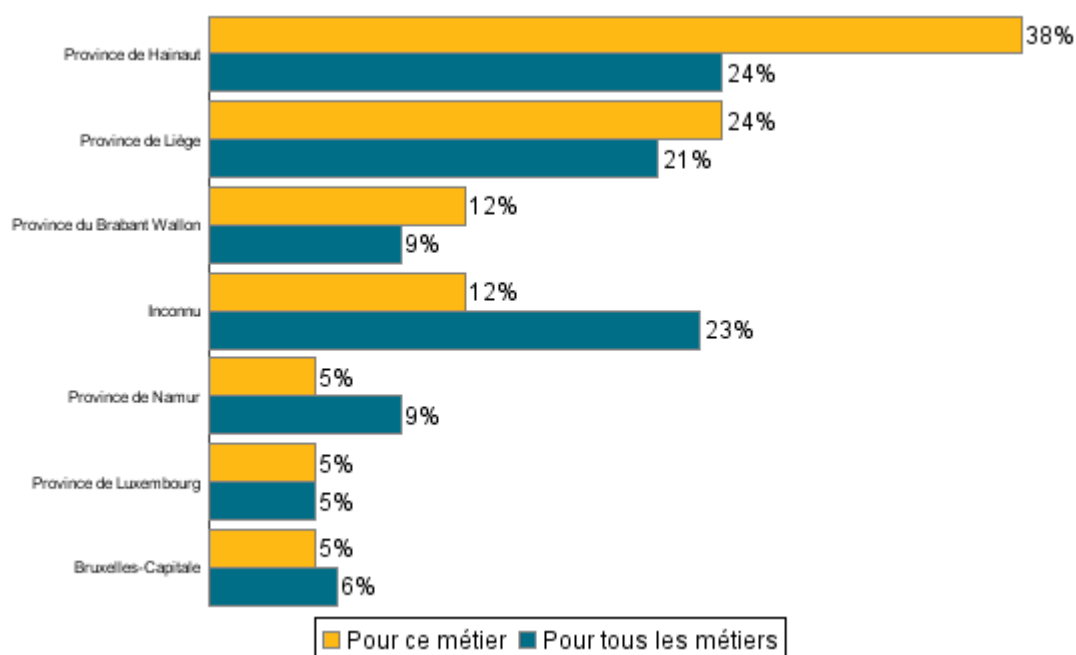
### Types de contrats de travail proposés par les employeurs (2009)



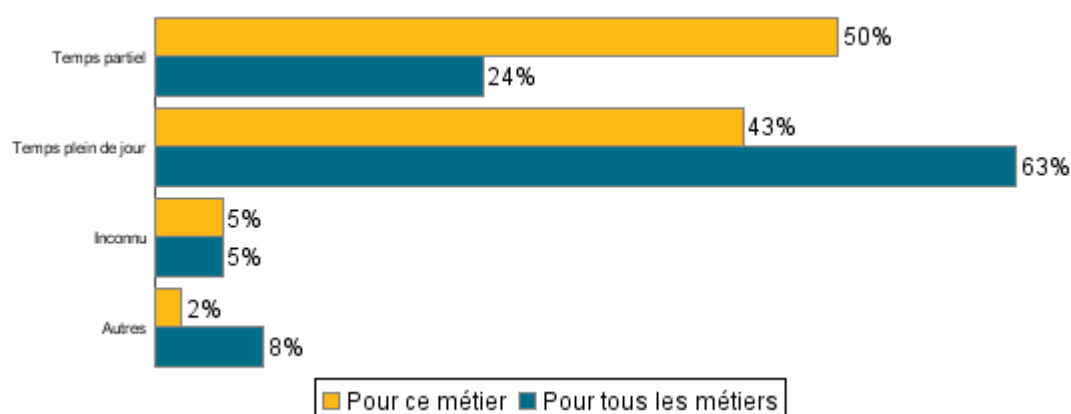
### Principaux secteurs d'activités à l'origine des opportunités d'emploi (2009)



### Répartition géographique des entreprises émettrices d'opportunités d'emploi (2009)



### Types de régimes de travail proposés par les employeurs (2009)



## Description des métiers du groupe

### Diététicien

Veille à la qualité et à l'équilibre de l'alimentation des personnes (saines ou malades) par l'élaboration de programmes alimentaires adaptés aux besoins, à l'état de santé et/ou aux soins dispensés.

#### Activités du métier

##### Activités de base

- Accueillir la personne
- Détecter les besoins/attentes des interlocuteurs
- Consulter le dossier médical
- Interviewer des personnes

- Effectuer un bilan global personnalisé des apports nutritionnels et des habitudes alimentaires du patient
- Fixer les objectifs et les moyens du traitement
- Assurer une prise en charge personnalisée
- Contrôler les évolutions des clients
- Ajuster les modalités de traitement
- Effectuer des tâches administratives courantes

#### *Activités spécifiques*

- Préparer, exécuter et évaluer des alimentations pauvres en germes
- Préparer et vendre des aliments destinés à l'alimentation particulière
- Mesurer les paramètres anthropométriques et collectionner des données permettant d'évaluer la composition corporelle
- Mesurer et évaluer la dépense énergétique individuelle
- Déterminer les exigences qualitatives et quantitatives en termes de nutriments et non-nutriments pour certaines pathologies
- Veiller à l'application correcte des prescriptions diététiques et des alimentations particulières destinées à des groupes de patients
- Veiller à l'évaluation nutritionnelle de groupes de patients et aux interactions aliments-médicaments
- Elaborer et planifier les menus en respectant les règles d'équilibre nutritionnel, de sécurité alimentaire et d'hygiène
- Gérer des stocks
- Contribuer à l'organisation de la restauration au sein d'un établissement
- Participer à la réalisation d'enquêtes alimentaires
- Participer à la mise au point de nouveaux produits ou de nouvelles gammes de produits
- Participer à des conférences
- Participer à l'élaboration et la mise en oeuvre d'un projet pédagogique
- Participer à des actions d'informations
- Assurer la formation des personnes
- Participer à des actions d'éducation, de prévention et de dépistage
- Participer à des projets de recherches
- Gérer une petite structure
- Encadrer une équipe

#### *Aptitudes à l'emploi*

- Respecter les horaires convenus
- Réagir rapidement, avec calme et maîtrise de soi, en présence d'un événement soudain
- Appliquer rigoureusement les règles de l'entreprise en matière de sécurité, d'hygiène et de respect de l'environnement
- Respecter la déontologie et appliquer la réglementation et les instructions en vigueur dans l'entreprise

- Présenter une image positive de l'entreprise
- S'intégrer dans l'environnement de travail
- Se tenir informé de l'évolution du métier
- Communiquer aisément
- Adhérer aux objectifs de l'entreprise
- Travailler méthodiquement et rigoureusement
- Etre attentif en permanence aux besoins des clients
- Faire accepter au patient et à son entourage les contraintes d'un régime
- Etre capable de résoudre des problèmes et de faire face aux cas d'urgence
- Faire preuve de créativité
- Respecter des principes éthiques
- Collaborer avec des équipes pluridisciplinaires
- Etre capable de s'auto former

### *Autres appellations*

#### *Synonymes*

- Spécialiste nutritionnel
- Conseiller en diététique
- Diététicien-conseil
- Diététicienne

N.B. Cette plateforme d'information donne un éclairage sur différentes facettes du marché de l'emploi: les secteurs d'activités, les métiers et professions, les études et formations professionnalisantes. Elle n'a pas de prétention à fournir une analyse exhaustive de tous les aspects de l'activité du marché du travail.